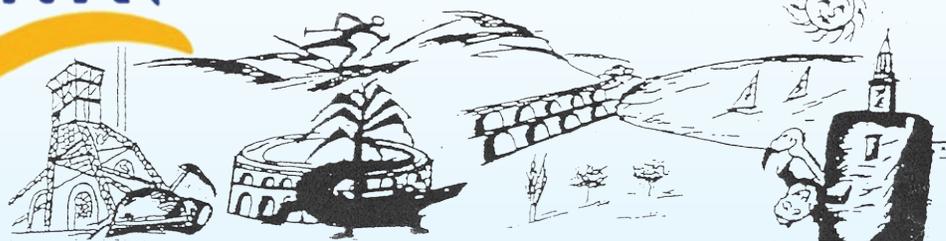




LES POTINS DU 30



Visite dans le Lubéron le 10 mai 2022

Ont participé à cette revue :

A la rédaction : Roger Fubert, Françoise Verdier, Danièle Buat, Chantal Jeandon, Thierry Casteiltort, Françoise Scheidt

Photos : Danièle Buat, Monique Vayssière, Françoise Scheidt

Mise en page : Françoise Scheidt et Thierry Casteiltort

Sommaire :

Le mot de la présidente	page 2
Le mot du vice-président	page 3
Un mot sur l'Amicale-Vie	page 3
Un mot de la secrétaire	page 4 à 6
Un mot du trésorier	page 6
Quelques informations	page 7 et 8
Les voyages et sorties	page 8 et 9
Un peu d'humour	page 10
Jeux	page 10 et 11
Nostalgie	page 11 et 12



Le mot de la Présidente

Bonjour à toutes et tous,

Depuis l'Assemblée Générale d'Avril 2022 vous m'avez fait confiance, et je suis donc devenue la Présidente de l'ANR Gard.

Mais si notre département fonctionne bien il ne faut pas oublier que c'est grâce à vous.

Pendant cette période difficile, vous avez contribué à maintenir des finances saines par le paiement de vos cotisations et nous vous en remercions beaucoup.

Pour cela un geste est fait pour les sorties d'un jour, le montant est fixé à 50 € et le complément est payé par notre trésorerie. Chacun peut ainsi faire au moins une sortie par an.

Françoise SCHEIDT a prévu plusieurs escapades pour cette année et des organisations pour 2023 toutes très variées. Si vous avez des idées de voyage ou de sortie vous pouvez la contacter directement. Nous sommes à votre écoute, et nous pourrions peut-être réaliser un rêve vers une destination de votre choix.

Pour l'avenir, l'ANR 30 devrait avoir un site internet, pour cela Thierry CASTEILTORT doit se renseigner sur les divers tarifs à payer et nous vous donnerons des nouvelles de ce projet.

Roger FUBERT nous a représenté lors de l'Assemblée Générale à Paris, et les nouvelles sont mauvaises car une augmentation est prévue pour 2023. Nous vous informerons dès que possible car tout n'était pas complètement défini.

Les membres de l'ANR 30 étaient présents dans chaque département lors des diverses Assemblées Générales en 2022 :

- Roger et moi-même dans l'Hérault,
- Chantal et Gérard dans l'Aude et les Pyrénées Orientales,
- Roger dans la Lozère.

La réunion régionale doit se tenir en Lozère le 20 août 2022, nous attendons les directives de ce département pour vous faire parvenir l'inscription et le programme de cette journée.

La Poste nous a mise à la porte de nos locaux en juillet dernier, maintenant je reçois les membres directement à la maison pour les réunions de bureau. Tout le monde est très studieux et l'après-midi se termine toujours par un goûter très sympathique. Chacun participe et si vous le désirez, vous pouvez venir nous rejoindre lors d'une de ces réunions pour apporter des idées nouvelles.

Je tiens à remercier tous les membres du bureau qui effectuent un travail important dans la réussite de nos projets à venir.

Bon été à toutes et tous et faite attention à vous.

Danièle BUAT

La présidente ainsi que le bureau de l'ANR vous souhaite de
Bonnes Vacances

Où que vous alliez.

Tout en prenant soin de vous et vos proches.



LE MOT DU NOUVEAU VICE-PRESIDENT

LE CLAP DE FIN, mais ... Ce n'est qu'un au revoir !!

Cela faisait neuf ans déjà que j'assumais la fonction qu'à l'époque, personne ne voulait. Thomé REMISE, atteint par la limite d'âge ne trouvait pas de successeur. Alors, invité, je dirais même, harcelé par les uns et les autres, malgré les réticences de mon épouse, je finis par accepter l'invitation car il fallait bien que l'ANR continue sa mission.

Certes, la tâche n'était pas de tout repos, mais soutenu par les membres du comité, je m'impliquai du mieux possible avec les contraintes que cela entraînait : formation à Paris, assemblées départementales, réunions régionales, assemblée générale, j'en passe et des meilleures...

Aussi, avais-je décidé, il y a quelques années, de vouloir passer la main. Et je m'étais fixé comme date limite, notre rencontre régionale de 2019. Comme vous le savez, les conditions sanitaires dûes au corona interdisaient toutes manifestations. Finalement, en septembre 2021, nous fûmes les premiers des cinq départements de l'ex Languedoc-Roussillon à reprendre le flambeau et c'est ainsi que put se tenir dans une manade notre rencontre régionale.

C'est alors que je considérais que j'avais tenu ma promesse et que je pouvais quitter le bateau. Mais plus facile à dire qu'à faire, il me fallait à mon tour, trouver quelqu'un pour assumer la transition.

D'autres que je connais, confrontés au même phénomène, n'ont pu désigner un successeur : l'Aude sans Président, est dirigée par le délégué régional en charge déjà des Pyrénées Orientales, et la Lozère qui mettra fin à ses fonctions en 2023.

La chance pour moi fut la proposition de Danièle BUAT alors trésorière qui accepta de prendre les rênes du navire mais elle devait recruter un trésorier car un Président ne peut à la fois être Président(e) et trésorier(e). La chose fut rondement menée et le nouveau bureau put enfin être constitué. Je garde évidemment un excellent souvenir de cette fonction qui dura quand même neuf ans mais il faut aussi savoir s'arrêter et laisser la place aux jeunes. Cette mandature fut pleine d'intérêts, se mettre à la portée des gens, malades ou isolés et sorties et voyages pour les plus actifs.

Ma grande désillusion fut bien entendu la disparition prématurée de Danièle ESPIE notre sympathique trésorière qui de par sa fonction, tenait de main de maître l'ANR du Gard.

Et pour finir, je précise que je suis toujours fidèle car le nouveau bureau a bien voulu m'attribuer le titre de Vice-Président. Je ne quitte pas la fonction en laissant la place vacante et c'était mon vœu le plus cher. Je souhaite bien entendu une pleine réussite à la nouvelle équipe, jeune et dynamique et je serai toujours à leurs côtés.

Roger FUBERT

L'AMICALE-VIE DE L'ANR

**POUR TOUT ADHERENT DESIRANT REJOINDRE L'AMV
UNE NOUVELLE OFFRE EN 2022**

**3 MOIS DE COTISATION REMBOURSES
POUR TOUTE NOUVELLE ADHESION
JUSQU'AU 30 NOVEMBRE 2022**

Pour toute information complémentaire vous pouvez contacter
Par mail sur le site : contact@amicale-vie.fr
Ou par téléphone : 01 43 79 21 28
Ou Françoise Verdier, correspondante Amicale-Vie au 04 66 29 11 72,
Mail : verdiercampanules@orange.fr

Françoise Verdier
Correspondante AMV

LE MOT DE LA SECRETAIRE

COMPTE RENDU DE L'ASSEMBLEE DPARTEMENTALE DU GROUPE 30 DU 4 AVRIL 2022 A NIMES

Ouverture de l'Assemblée par le Président, Roger FUBERT, à 9H45, après l'accueil des participants autour d'un café.

Les Présidents de l'Hérault (Jean Claude Jacquemond), de l'Aude/Pyrénées Orientales et de l'ANR régionale (Yannick Tessier), une représentante de notre siège parisien (Michèle LEGOFF), les représentants de la Mutuelle Générale (M. Guin) et de la Tutélaire, et le Président de l'UNPRG 30 (Union Nationale des Personnels et Retraités de la Gendarmerie (M. Montigaud) ainsi qu'une personnalité de la municipalité (Mme Jeannot du CCAS) avaient répondu à notre invitation.

Une minute de silence a été observée en hommage à nos adhérents disparus.

RAPPORT MORAL

Retour sur les différents confinements, et sur les péripéties de notre déménagement, à la suite de la perte de nos locaux de Gambetta, en juin 2021. Qui ont été récupérés par La Poste.

Nous n'avons plus de subvention de la part d'ORANGE, La Poste suivra dès 2023 ce qui veut dire que c'est cette année 2022, la dernière pour percevoir la subvention de la DNASS.

Rappel des difficultés lors du dernier envoi en nombre... Les directives concernant la rédaction du contenu deviennent de plus en plus pointues.

La gratification de la carte bancaire nous est refusée ainsi que la gratuité de l'abonnement à la boîte postale. Plus de cadeau, aucune considération malgré tout ce que nous avons apporté à notre administration tout au long de notre longue carrière

Nous avons abordé les phénomènes cévenols récurrents du climat méditerranéen de l'automne dernier en proposant à nos adhérents isolés et en souffrance une aide matérielle et un soutien moral. La secrétaire se présente en quelques phrases, et explique son rôle déterminant au sein de l'association.

Madame JANOT, représentante de la mairie, répond à quelques questions, notamment sur l'obtention éventuelle d'une subvention. Restons optimistes !!

Le rapport est adopté à l'unanimité.

RAPPORT FINANCIER

Au 31 décembre 2021, nous disposions de 12 633,82€ sur le CCP, et 17 495,98€ sur le compte sur livret. Cela permettra à l'ANR de prendre en charge les sommes dépassant 50€, pour les sorties à la journée.

Le rapport est adopté à l'unanimité. Merci à Danièle, ainsi qu'à Chantal VERDIER, très efficace et disponible depuis le siège.

RAPPORT D'ACTIVITES

La sortie dans une manade le 28 septembre 2021 a marqué une reprise très attendue. Elle a été suivie par notre traditionnelle castagnade en novembre, et un Comité de Gestion en décembre.

2022 a démarré par une sortie à l'étang de Berre, le 24 mars. Après l'Assemblée de ce 4 avril, les Monts de Vaucluse nous attendent le 10 mai. Trois jours et deux nuits dans les Pyrénées Catalanes sont prévus les 14,15 et 16 juin.

Après l'été, une journée en Lozère est prévue le 20 septembre, suivie de notre castagnade fin octobre, et une visite à Aubagne en décembre.

Nous croisons les doigts pour ces projets, et pour le festival des lanternes à Blagnac, en janvier 2023.
Le voyage en Russie est définitivement abandonné, vous le comprendrez....
Merci à Françoise Scheidt.

AMICALE VIE

11061 adhérents en 2021.

Depuis janvier 2022, les dossiers capital décès sont gérés par la CNP, et non plus par notre siège. Il en résulte des délais de paiement considérablement rallongés, plusieurs mois, au lieu de quelques jours. Ce problème sera évoqué lors de la prochaine Assemblée Générale du 31 mai à Paris.

L'alléchante promotion de 2021 n'a attiré qu'un seul adhérent. Cela n'empêchera pas son renouvellement pour 2022.

Merci à Françoise Verdier

RENOUVELLEMENT DU BUREAU

L'ensemble du bureau est démissionnaire. Roger FUBERT, Président actuel, souhaite quitter le poste. Il sera remplacé par Danièle BUAT, actuellement trésorière. Cette décision est approuvée à l'unanimité par les membres du comité. Puis par un vote des adhérents présents à l'A.G. :
0 contre – 0 nul – 18 oui.

PAROLE AUX INVITES

Les invités se sont exprimés à leur tour. Michelle LEGOFF, représentante du siège, a clôturé cette matinée, riche en échanges et informations. Elle a rappelé que l'ANR est désormais reconnue d'intérêt général, et ouverte à tous les retraités. Elle a axé son discours sur la solidarité entre nous et surtout avec les adhérents dont l'âge ne permet plus leur présence parmi nous. Enfin, elle nous a demandé de tout faire pour recruter des jeunes retraités car sur le plan national, les effectifs de l'ANR présentent une diminution constante due aux décès et radiations qui ne sont pas compensés par de nouveaux entrants.

Je vous remercie pour votre attention.

Très amicalement,
Pendant ce temps..... Monique VAISSIERE nous en fait le récit :

Lundi 4 avril 2022 a eu lieu l'AG du groupe ANR30.

L'ordre du jour était chargé, mais huit mauvais élèves dont je faisais partie, ont fait l'école buissonnière, afin d'éviter le Comité de Gestion.

Une visite de l'ABBATIALE de SAINT GILLES nous a été proposée par l'animatrice de l'ANR.

Deux voitures ont covoituré pour s'y rendre.

Arrivés à Saint GILLES, nous nous sommes dirigés vers l'abbatiale ; d'où vient ce terme ? L'abbatiale est l'église principale d'un monastère où siège un abbé, père de la communauté.

Je ne vais pas vous raconter la légende de Gilles, ce serait trop long.



Sur le parvis de ce monument historique (depuis 1840) nous avons pu admirer sa façade, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO, l'abbatiale étant une étape sur les chemins de Saint Jacques de Compostelle depuis 1998.

Malgré le vent froid, nous ne pouvions passer à côté de cette façade destinée à sublimer le dogme catholique, avec ses sculptures et la richesse des décors. La frise supérieure nous montre les épisodes de la Semaine Sainte et

de la Pâques. Sur la partie médiane les douze apôtres et les archanges, les tympans et le soubassement, tout est fait pour nous enseigner et nous émerveiller.

Dans l'entrée du monument, nous avons admiré une reproduction de l'escalier en vis, chef d'oeuvre de stéréotomie romane.

Puis, nous avons fait le tour de l'abbatiale actuelle, édifiée au XIIe siècle et achevée au XIIIe grâce aux dons de nombreux pèlerins qui venaient vénérer le culte du Saint. Mais ce qui est le plus remarquable, c'est la crypte ou église base, où les moines pouvaient se recueillir sur le tombeau du Saint.

On ne peut qu'admirer ses voutes sur croisée d'ogives, ses piliers d'inspiration antique, les sinopies (esquisses) de peinture murale, le tombeau de Pierre de Castelnau, l'escalier des abbés les gisants et sarcophages, les autels, les stèles et pierres tombales romaines.

Le puits a attiré tous les participants à la visites qui se demandaient si on pouvait y jeter des pièces porte-bonheur et éventuellement son conjoint !! Un d'entre nous est resté un moment devant les sarcophages, se demandant si un de ceux -ci correspondait à sa taille.

Tout notre petit groupe a été enchanté par cette visite (voir photo du groupe) et même certains ont avoué qu'étant nîmois, ils n'avaient jamais visité la crypte.

Notre retour s'est fait par les petites rues de Saint GILLES pour pouvoir admirer l'architecture des maisons romanes dont la dernière, rue Rouget de l'ISLE, était en pleine rénovation.

Puis, nous avons regagné nos véhicules, car il n'était pas loin de midi, qui nous ont ramenés au MOULIN GAZAY où nous attendait un très bon repas, réconfort après notre escapade et où nous avons retrouvé nos collègues (studieux eux !!). MERCI à L'ANR et à son bureau pour cette agréable journée.



Chantal JEANDON, secrétaire.

A 13H, le repas nous a permis de continuer les discussions, dans une ambiance conviviale.

Pour le remercier de tout ce qu'il a fait pendant sa présidence, Roger a reçu une Smartbox, qui devrait lui permettre d'aller passer un joli week-end à deux !



LE MOT DU TRESORIER

Tout jeune retraité j'ai repris le poste de Trésorier depuis peu, et cette tâche est assez difficile à reprendre après le travail qu'avait effectué Danièle ESPIE et Danièle BUAT.

Je désire œuvrer avec tous les adhérents afin que nous puissions faire avancer l'ANR.

Plus nous aurons de prélèvements pour les cotisations moins nous ferons de relance, et ainsi les petits montants non utilisés en affranchissements pourront être utilisés pour des sorties à venir.

Pas d'organisation depuis la pandémie et pourtant, vous avez répondu en vous acquittant de votre cotisation et nous ne pouvons que vous féliciter.

Donc je compte sur vous pour les années à venir

Le Trésorier

Thierry Casteiltort

Attention : n'oubliez pas de payer votre cotisation annuelle:

- Individuelle : 13,00€ et si journal ANR en plus : 25,00€
- En couple : 26,00€ et si journal ANR en plus : 35,00€

Envoyez votre chèque à ANR du Gard BP21092 30014 Nîmes Cédex 1

QUELQUES INFORMATIONS

Le portail malin est le site de référence des postiers retraités ou non, pour s'informer sur les activités sociales.

Le site a évolué en 2021 :

En page d'accueil, vous trouvez toutes les informations contenues dans le site avec un encadré sur les différentes démarches pour obtenir des aides. Vous pouvez créer votre compte dès à présent.

Aller sur le site : www.portail-malin.com

Cliquez sur le bouton, en haut à droite du bandeau supérieur « Créer mon compte ».

Vous arrivez sur un formulaire qu'il vous faut remplir. Dans la catégorie « Mes identifiants », vous pouvez entrer l'adresse e-mail et le mot de passe de votre choix. C'est aussi ici que vous pouvez vous abonner à la lettre du Portail Malin.

A la fin du questionnaire, n'oubliez pas de préciser votre situation de retraité.

Pour finaliser votre inscription, cliquez sur « Créer mon compte ».

Partir en vacances

N'oubliez pas **TOULOISIRS** : vous profitez de remises chez un certain nombre de voyagistes.

La gamme de ces voyagistes s'est élargie récemment. N'hésitez pas à découvrir ce qui vous est proposé en allant sur le site www.touloisirs.fr

Téléphone : 01 44 06 45 45.

Vos avantages en tant qu'adhérent :

Remises exclusives et petits prix : des milliers d'offres de voyages et loisirs selon vos envies et votre budget. Des conseillers à votre écoute du lundi au vendredi au 01 44 06 45 45.

Des offres accessibles 24H/24H depuis votre compte : vous n'en avez pas, vous pouvez le créer en allant sur [www.touloisirs.fr/creer mon compte](http://www.touloisirs.fr/creer-mon-compte)

Azureva : avec le programme Séniors en vacances, pour ceux âgés de + 60 ans, vous avez des possibilités d'aides ANCV si vous êtes éligibles.

Vous pouvez aller sur le site:

<http://seniorsenvacances.ancv.com>

Ou consulter le portail malin.

Contact 0 806 804 060

contact@azureva-vacances.com

<https://laposte.azureva-vacances.com>



Site des activités sociales de La Poste

Portail Malin : www.portail-malin.com

Utilisateur : offre

Mot de passe : sociale

Le guichet des retraités

Par téléphone : la ligne des activités sociales 0 800 000 505 choix 2 (du lundi au vendredi de 9H à 17H).

Par courrier : La Poste

Etablissement des activités sociales retraités

Rue de la céramique BP 3329

87033 Limoges Cédex

Date de validité de vos ordonnances

Médicaments : en règle générale, vous avez 3 mois après la date de prescription pour vous les faire délivrer.

Les médicaments stupéfiants : le délai est de 3 jours après la prescription. Délivré pour un mois.

Contraceptifs et maladies chroniques : le traitement peut être donné pour 3 mois.

Les hypnotiques et anxiolytiques : la délivrance est de 2 à 12 semaines.

Les examens médicaux : pour les prescriptions d'actes paramédicaux du type soins infirmiers, kinésithérapie, analyses de biologie, radiologie, orthophonie, aucun délai de réalisation de l'examen n'est prévu.

Il est recommandé de faire les examens rapidement suite à la prescription.

Les analyses biologiques : en général pour un seul prélèvement, sinon le médecin le précise sur l'ordonnance.

Optique et prothèses auditives : votre ordonnance a une durée différente suivant votre âge pour le renouvellement de vos lunettes (changement de vue ou casse des lunettes) ou de vos lentilles. Mais il est recommandé de voir l'opticien ou l'audioprothésiste dans les 3 mois suivant la prescription.

La Banque Postale vous offre, pour vous ou pour quelqu'un de votre famille, certains services :

La téléassistance pour 24,60€ par mois soit 12,30€ après avantage fiscal dans les conditions et limites prévues par les textes en vigueur.

L'abonnement très souple, sans durée minimale (résiliation possible sans frais et frais de dossiers gratuits) comprend :

- la location du boîtier émetteur et du déclencheur + la livraison à domicile,
- le service d'écoute 24h/24h et 7j/7j,
- la réception et le traitement des appels jusqu'à bonne fin,
- la maintenance et le dépannage à domicile du matériel défectueux par échange standard,
- un 2ème déclencheur si vous êtes en couple.

Vous pouvez avoir les renseignements plus précis auprès du conseiller de votre bureau de poste.

Des services à la personne pour l'entretien de la maison et/ou des petits travaux de jardinage, assistance informatique.... Vous profitez d'une prestation intégrée et gérée par un interlocuteur unique.

Pour cela :

1 – contactez le service client : 09 69 32 93 95 (N° cristal non surtaxé) du lundi au samedi de 8H 00 à 20H 00.

2 – réservez votre prestation sous la forme abonnement pour un besoin régulier, ou choisissez le pack prépayé pour un service ponctuel. Les tarifs sont nets, avec les frais inclus et vous pouvez peut-être bénéficier d'une réduction d'impôts selon les conditions prévues dans les textes de loi.

3 – un professionnel sérieux et qualifié interviendra à votre domicile.

VOYAGES ET SORTIES

CALENDRIER DES VOYAGES DES AUTRES DEPARTEMENTS

AUDE	Les Pouilles en Italie en septembre	Maryse Mau 06 79 37 32 84
GARD	4 jours/3 nuits dans les Pyrénées du 21 au 24 septembre	Françoise Scheidt 06 74 19 67 82
HERAULT	Pas de projets de voyages	Jean-Claude Jacquemond
LOZERE	Séjour en France (Dordogne / Périgord) fin mai/début juin	Pierrette Vieillefond 06 82 38 29 93
PYRENEES ORIENTALES	La Corse mi-octobre	Thérèse Chabbert 04 68 84 23 08

En 2022, la rencontre régionale aura lieu en Lozère le mardi 20 septembre 2022 à la salle des fêtes de Chanac avec au programme 3 visites sur Mende : la cathédrale, l'hôpital et la salle des mariages.

L'accueil se fera à 9H 30. Le départ des visites à 10H 00. Le prix pour la journée est de 40,00€.

Une journée sur les rives de l'Etang de Berre

Le 24 mars 2022 était organisée une sortie intitulée : « Autour de l'Etang de Berre ».

Nous voilà donc partis à une trentaine de personnes pour Saint-Victoret, village près de Marignane, dans les Bouches-du-Rhône pour la visite du Musée de l'Aviation.

Marignane et alentours (Saint-Victoret, Pas des Lanciers) ont un riche passé aéronautique car se trouvaient là au début du 20ème siècle 4 terrains d'aviation. Une école d'aviation était née au Pas des lanciers.

Ce musée, musée municipal, a été créé par une poignée de bénévoles en 2005, à la suite de la mise en place du Canadair « Pélican 46 ».

Tout a commencé par l'hommage aux Pompiers du ciel en mars 2004. L'émotion fut si forte que certaines personnes décidèrent de répondre favorable-



ment en juillet 2004 à la mise en vente par la Direction Nationale d'Interventions Domaniales, de sept Canadairs CL-215, destinés à être détruits.

Ce furent leurs premières acquisitions, d'autres suivront et les avions appelés à être détruits continuent à être récupérés par ces bénévoles, réunis en association, ainsi que les dons.



Le musée regroupe surtout des avions de lutte contre les incendies, des avions civils et militaires, des hélicoptères et des avions de chasse.

Nous avons commencé la visite en rentrant dans un immense hangar qui donnait le vertige devant ces machines impressionnantes.

Une visite des plus intéressantes racontée par un ancien pilote passionné : pas évident de nous faire ingurgiter toute cette technologie !

Ce fut l'occasion pour certains de monter dans une cabine d'un canadair désossé, et aussi de voir de près nombre d'appareils anciens et plus modernes.

Au milieu des machines, des bénévoles travaillaient sur certaines afin de les remettre plus ou moins en état pour l'exposition dans le musée.

Après le repas dans un charmant restaurant provençal, nous avons repris le car pour Marignane visiter le Musée Raimu : autrefois dans la ville natale de l'acteur (Toulon), ce musée a été depuis peu ouvert à Marignane, dans une maison bourgeoise restaurée, à laquelle a été rajoutée une partie plus moderne.



Nous avons été reçus par la petite-fille de Raimu, du côté paternel, par ailleurs petite-fille de Jean Nohain du côté maternel : elle nous a raconté la genèse de ce musée avant de nous laisser regarder un petit film fait par des élèves et retraçant la vie de l'acteur à partir de documents d'époque.



Ensuite, nous étions libres de parcourir les deux étages de la maison, où sont retracées à travers des archives, des photos, des objets personnels la carrière théâtrale et cinématographique, ainsi que

la vie familiale de Jules Muraire dit RAIMU.

Nous avons pris ensuite le chemin du retour, revis de notre journée.

Une journée dans le Lubéron

La sortie du 10 mai nous a conduits dans le Vaucluse, plus exactement dans le Lubéron.



Notre première visite de la matinée fut le musée de la lavande, à Coustellet, après avoir roulé au milieu de champs de fruits, notamment de cerises qui commençaient à peine à rougir.

Au musée, nous avons été accueillis sous une tonnelle, où l'on nous a bien expliqué la différence entre lavandin (branche à 3 brins que nous appelons communément lavande est un hybride de la lavande vraie et la lavande aspic) et lavande fine (dite vraie) : la première, très grande, se cultive en plaine, vous en connaissez tous l'usage dans l'industrie et la confection des petits sachets qui parfument vos armoires. La lavande vraie, de petite taille, est plus rare, son odeur est plus fine, elle pousse au-dessus de 800m, sur les versants ensoleillés des montagnes. Là, une des dernières familles de



producteurs-distillateurs nous ont fait partager le charme de cette lavande dont l'huile essentielle est très recherchée par les grands parfumeurs et qui a de grandes qualités médicinales (calmante, anti-infectieuse, désinfectante et cicatrisante, décontractante...).

Après un passage à la boutique, nous voilà partis pour le restaurant où la guide nous a rejoints.

L'après-midi a été consacré à la visite de deux villages.

Gordes : un village perché qui s'est développé autour de son château. Une jolie balade dans de petites ruelles tout en escaliers de pierres. De la rue basse, on a une superbe vue sur la plaine et les monts du Lubéron.



C'est un des plus beaux villages de France, qui existe depuis le néolithique mais s'est développé surtout au XI^{ème} siècle, connu internationalement par une certaine population. On peut y visiter la Fondation Vasarely : Victor Vasarely, plasticien d'origine hongroise (1906-1997) est considéré comme le père de l'art optique.

Goult : autre village perché construit autour de son château, moins connu que Gordes car construit en dehors des grands axes, mais qui a aussi son charme avec ses maisons colorées et fleuries.

Avant de prendre le chemin du retour, petite halte dans une confiserie artisanale avec une dégustation de fruits confits.

HUMOUR

Origine de la barre du chiffre sept !

Encore aujourd'hui, de nombreuses personnes en écrivant le chiffre 7 utilisent une barre supplémentaire horizontale au milieu du chiffre.

La plupart des typographies l'ont fait disparaître aujourd'hui. Mais savez-vous pourquoi cette barre a survécu jusqu'à nos jours ?

Il faut remonter bien loin, aux temps bibliques : lorsque Moïse eut gravi le mont Sinaï et que les 10 commandements lui furent dictés, il redescendit vers son peuple et leur lut à haute et forte voix, chaque commandement.

Arrivé au septième commandement, il annonça : « Tu ne commettras point d'adultère. Tu ne désireras pas la femme de ton prochain »

Et là... de nombreuses voix s'élevèrent parmi le peuple lui criant : « Barre le sept, barre le sept, barre le sept !!! »

Et voilà... l'origine de la barre du sept !

JEUX

Devinettes

Cette ville moyenne de 80 000 habitants a acquis sa notoriété au XXème siècle grâce à la viticulture, à son équipe de rugby ou encore à sa feria du mois d'août. C'est la patrie du concepteur et réalisateur du Canal du Midi et aussi celle d'un résistant très connu préfet de l'Eure-et -Loir en 1943. La cathédrale Saint-Nazaire surplombe la vallée de l'Orb qui coule à ses pieds. Plusieurs ponts enjambent le fleuve : le pont vieux, le pont neuf, le pont de la voie ferrée, le pont d'Occitanie et le pont canal. La ville a aussi son Lycée Henri IV.



— — — — —

Ces deux petites villes (environ 15 000 habitants chacune) sont séparées par un pont qui franchit un fleuve européen, chacune se retrouvant ainsi sur la rive opposée à l'autre. Malgré leur proximité, elles sont situées dans deux départements différents. L'une se retrouve ainsi en Languedoc-Roussillon, l'autre en Provence-Alpes-Côte d'Azur.

B _ _ _ _ _ et T _ _ _ _ _

Sudoku

9				5				1
	2		7		9		5	
4	5		3		1	9	8	7
2	7	1	5		6	8	9	3
	3			9			6	
5	6	9	8		7	1	4	2
	4	5	9	6	3	2	1	
	1		4		8		3	
3	9			1			7	4



A méditer :

Le bonheur c'est
un regard, un mot,
un sourire
pour ceux qui s'aiment.

Mots cachés

N	I	M	E	S	A	I	G	U	E	S	M	O	R	T	E	S
S	S	E	A	U	Z	E	S	E	I	N	E	T	E	Z	U	E
E	S	T	I	M	A	N	T	S	N	E	N	O	E	L	X	U
L	I	R	M	E	Y	N	E	S	N	E	T	E	L	E	R	G
A	R	O	A	N	O	M	A	R	A	O	R	S	E	U	O	R
U	A	P	R	E	G	A	S	T	N	A	M	A	I	D	G	A
B	C	O	G	R	M	R	S	O	A	L	I	S	C	N	U	S
U	A	L	U	M	A	G	E	U	N	Z	L	H	P	A	E	S
S	L	I	E	G	E	U	U	Z	O	O	H	I	I	M	S	I
S	V	T	S	A	Z	E	G	N	E	N	A	B	N	R	O	A
A	I	A	I	C	E	R	E	S	E	L	U	O	C	N	O	C
R	S	I	M	A	G	I	R	A	F	E	D	U	L	E	B	O
G	S	N	O	S	R	T	B	A	R	O	N	X	U	A	E	D
U	O	C	T	S	E	T	A	I	E	E	O	N	A	S	R	O
E	N	A	G	I	V	E	L	E	M	L	R	T	S	E	E	L
S	E	B	R	O	C	S	A	L	I	N	D	R	E	S	S	E
L	I	U	E	F	R	E	V	A	L	L	A	B	R	I	X	T

- AIGUES MORTES
- AIL
- AIMARGUES
- ALE
- ALES
- ALZON
- AUBUSSARGUES
- BARON
- BEL
- CABU
- CAISSARGUES
- CALVISSON
- CODOLET
- CONCOULES
- CORBES
- DEAUX
- DIAMANTS
- DRESSE
- EMMA
- ESTIMANT
- EUX
- EUZET
- FEE
- FOISSAC
- GENERAC
- GIRAFE
- GRELE
- HIBOUX
- INCLUAS
- ISSIRAC
- LE VIGAN
- LEON
- LIEGE
- LIMER
- MAGE
- MANDUEL
- MARGUERITTES
- MENT
- METROPOLITAIN
- MEYNES
- MILHAUD
- MONS
- NIMES
- NORD
- NUE
- OBERES
- OMIS
- ORSAN
- ROGUES
- ROUES
- SAGE
- SALINDRES
- SAZE
- SEAU
- SEINE
- SON
- SONO
- SUDISTE
- SUMENE
- UZES
- VALLABREGUES
- VALLABRIX
- VERFEUIL
- VERGEZE
- ZONE
- ZOO

Mot à trouver : nous en profitons tous : _ _ _ _ _

Solutions :
 Devinettes :
 Béziers
 Beaucaire et Tarascon
 Mot à trouver : retraite

3	6	1	5	2	8	9	3
6	1	2	4	7	8	5	3
7	4	5	9	6	3	2	1
5	6	9	8	3	7	1	4
8	3	4	1	9	2	7	6
2	7	1	5	4	6	8	9
4	5	6	3	2	1	9	8
1	2	3	7	8	9	4	5
9	8	7	6	5	4	3	2

Séquence Nostalgie : La Poste à la campagne



1965 : Col de Marrous (Ariège)



1966 : Nègrepelisse (Tarn et Garonne)



1964 : Velluire (Vendée)



1964 : Amiens (Somme)



LA POSTE

LA POSTE

1984

2005

2011



1970 : entre Saint-Tropez et Le Cap Camarat (Var)

